



PÅ TUR: Fana Pensjonistforening fikk oppleve natur og lokalhistorie under sitt besøk til Øygarden. Her utenfor kystmuseet i Ovågen. (Foto: Privat)

Naturopplevelser i Øygarden

ØYGARDEN: Fana pensjonistforening reiste 22. mai på busstur til Øygarden i flott sommervær.

Vi reiste rundt Nordåsvannet som lå speilblankt, på Burmaveien til Loddefjord og videre mot Sotra. Etter Kolltveittunnelen tok vi til høyre, og vi er i Sotra kommune helt til vi kommer til Toftøy.

Før vi kommer dit, har vi passert Ågotnes med all industrien. Vi kjører over mange flotte broer med utsikt til sand, holmer og skjær. Flott natur som viser seg fra sin beste side. Vi stopper i Ovågen ved Kystmuseet der. Her blir vi tatt imot av guiden som skal følge oss videre.

Besøkte naturreservat

Men først skal vi se film om den gamle fiskeren og det nye oljeeventyret på Kollsnes. Etterpå en god

kopp kaffe og lapper.

Så gikk turen videre på øyene. Øyens største gård huser blant annet 30 kyr! Vi var innom anlegget på Kollsnes, og da kjørte vi over en fiskefelle. På anlegget fikk vi se hvor gassen kommer i land og blir sendt videre ut igjen til Europa.

Her ute er det naturreservat, våtmark som er godt for alle fuglene her. På torvmyrene ble det tidligere skåret torv og tørket i torvhus.

Ved utgravingen til anlegget fant

de ut at det har bodd folk der helt tilbake for 12.500 år siden.

Videre mot Tjeldstø og herfra kunne vi se tårnet på Sture. Vi reiste helt ut til Hellesøy hvor vi stoppet litt. Herfra kan vi og ta båt ut til øya Hernar. Så gikk turen mot Blomvåg fjordhotell for middag og kaffe. Siden ble det strake veien hjem igjen etter en flott tur.

Innsendt av Karin Espeland



«Pelle» har fått matmor

PARADIS: Harriet Seim fra Paradis har i lang tid hatt et fuglebrett plassert utenfor huset sitt. I det siste har det ofte stukket innom en noe ubuden gjest, som uredde har tatt for seg av fuglenes goder. Seim besluttet å gi den lille krabaten en egen liten taller-

ken på altanen, og siden har ekornet «Pelle» (bidet) vært en fast gjest i det Seimske hjem.

– Den kommer på besøk, spiser litt, og går sin vei igjen. Men han kommer alltid tilbake, smiler Seim til Fanaposten.

Sesongslutt for seniordanserne i Nesttunhallen

NESTTUN: Mandag 30. april var siste seniordansen i Nesttunhallen før sommeren. Vi har holdt på i syv år og har to grupper som danser der. Nesttunhallen har blitt et kjært sted for oss alle. Både gamle og nye dansere har hatt mange gode stunder i det gamle huset. På den siste dansen fikk vi besøk av trykkesykepleier Ellen Moltubakk fra Bergen kommune. Hun besøker folk som har kommet opp i en alder fra 75 år og oppover. Man kan ikke glemme de eldre i dette. En ny lov om folkehelse, den nye samhandlingsreformen, trådte i kraft i januar 2012. Det er en viktigere lov enn mange aner. Med den nye helseloven har kommunene fått en helt annen plikt på dette området enn tidligere, og mange kommuner har innsett det verdifulle samarbeidet med frivillige organisasjo-



SOMMERTUR: I begynnelsen av mai reiste 49 deltakere fra Nesttunhallen seniordans på sommertur til Vestnorsk utvandringssenter på Radøy. (Leserfoto: Aslaug Hesjedal)

ner som driver forebyggende helsearbeid som for eksempel norsk seniordans. Her stiller vi med fullt ferdig opplegg i seni-

ordans for å aktivisere kommunens innbyggere med klare mål.

Sommerhilsen fra Aslaug Hesjedal