

## A la Carte meny

### Suppe

#### Heimelaga Blomkålsuppe

*Servert med sprøstekt bacon og kvitlaukskrutongar*

*Inneheld: mjølk, selleri, krutongar inneheld: hvete og rug*

#### Heimelaga Grønnsaksuppe julienne

*Krema grønnsakssuppe servert med kvitlaukskrutongar*

*Inneheld: selleri, krutongar inneheld: hvete og rug*

#### Tomat Gazpacho (kald)

*Servert med heimelaga karvebrød*

*Karvebrød inneheld: hvete*

#### Grønnsaks Consomme med svart olive tapenade

*Smaksrik, kald suppe servert med grønnsaks julienne*

*Inneheld: selleri*

#### Fiskesuppe

*Fyldig fiskesuppe servert med reker*

*Inneheld: fisk, mjølk*

### Fisk

#### Rekecocktail

*Luksusreker og piquantesaus med heimelaga brød*

*Inneheld: fisk, mjølk, grovbrød inneheld: hvete, rug*

#### Røkelaks og rekemousse

*Servert på piquante salatseng og grov toast*

*Inneheld: fisk, mjølk, grovbrød inneheld: hvete, rug*

#### Varmrøkt pepperørret med frisk basilikum og chillidressing

*Servert på salatseng*

*Inneheld: fisk, mjølk*

#### Kamskjell med blomkålpure og sprøstekt bacon

*Servert med frisk salatpynt og smelta smør*

*Inneheld : fisk, mjølk, selleri*



**Lyngheisenteret**

Ytre Lygra, 5912 Seim - tlf 56 35 64 10 - faks, 56 35 64 20  
www.lyngheisenteret.no - post@lyngheisenteret.no

## **Kjøtt**

Melon og spekeskinke med mangodryss

*Frisk og salt sammen, ein perfekt forrett!*

Marinert kyllingfilet servert med heimelaga annanassalat og søtchilli

*Servert med grønnsaks juliene på ei frisk salatseng.*

Spekeanretning m/rømme og flatbrød

*Kortreist kjøtt frå lokale produsentar i Nordhordland.*

*Rømme inneheld: mjølk*

## **Vegetar**

Panstekte halloumi med fiken og ruccolasalat

Tomatsalat med mozzarella og frisk basilikum

Avokado hummus servert med heimelga grovtoast

*Grov toast inneheld: hvete, rug*

## **Hovudrettar – serveres to gonger**

Svinesteik m/surkål og sju med ingrediensar frå Hardanger

*Inneheld: selleri, fløtesaus inneheld mjølk*

Urtemarinert og langtidsteikt lammesteik av villsau frå Lygra m/ sju

*Inneheld : selleri*

Kyllingbryst med heimelaga pesto, spekeskinke og tomat

Oksesteik m/ rødvinsaus eller fløtesaus

*Inneheld: selleri, fløtesaus inneheld melk*

Fisk etter kva vi har og eige ønske

Alle hovedrettar serverast med sesongens poteter, grønnsaker og tilpassande tilbehør.



## **Dessert**

*Dagens dessert: f.eks. tre typar sorbet med heimelaga vaniljekjeks*

**Tilslørte bondepiker**

*Inneheld : mjølk, hvet, rug, havre*

**Lune skogsbær med vaniljesaus**

*Vaniljesaus inneheld: mjølk*

**Pannakotta servert med sesongs frukt kompote**

*Pannakotta inneheld: mjølk*

**Vannbakkels med vaniljekrem og sjokoladesaus**

*Inneheld: mjølk, egg, hvet*

**Sjokoladefondant med heimelaga frukt coulis og vaniljesaus**

*Inneheld: mjølk, egg, hvet*

**Trippel sjokolademousse med heimelaga bringebær coulis**

*Inneholder: mjølk, egg*

